

COL PATROCINIO DEL COMUNE DI ABBIEATEGRASSO ED IN COLLABORAZIONE CON



Organizzano il

**26 MAGGIO 2023 alle ore 19:00**

LA 1<sup>a</sup> EDIZIONE DI

# DAMMI IL 5

manifestazione ludica motoria non competitiva a passo libero di 3 e 7 Km.

**partenza ed arrivo alla Cappelletta di  
Abbiategrasso in via Stignani, 61**

**Iscrizione: 5 € adulti, riconoscimento ai primi 1000 iscritti  
3 € bambini con sorpresa**

**Cesto gastronomico ai primi 10 gruppi con minimo 12 partecipanti  
Il ricavato andrà a sostegno di Anffas e Fondazione IL MELOGRANO**

si ringrazia per la donazione effettuata

**il gigante**  
*Cil. Specialisti del Fresco*

**All'arrivo risottata, panino con salame e bevande per tutti i partecipanti  
È previsto ristoro volante sul percorso di 7 km. Servizio gestito dal gruppo LA CAPPELLETTA**

**Iscrizioni gruppi: a mezzo mail [associazione.amicidelmelograno@gmail.com](mailto:associazione.amicidelmelograno@gmail.com) entro il 24/5 o tel.  
Angelo 335 299 742, Sandra 3474609387 oppure presso LA CAPPELLETTA il giorno 26/05 prima  
della partenza dalle ore 16:00 sino alla partenza.**

**NOTE OPERATIVE:** La Manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo e sarà assistita dal servizio ambulanza. L'iscrizione alla Manifestazione è considerata come dichiarazione di idoneità fisica del partecipante. Quote d'iscrizione: somme sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'Art.4, secondo e sesto periodo DPR 633/72 e successive modificazioni **Per i gruppi l'iscrizione va effettuata a mezzo e-mail all'indirizzo sopra indicato, specificando: il nome del gruppo, il numero dei partecipanti, il nominativo del Responsabile gruppo e relativo recapito telefonico.** Per i singoli individui e piccoli gruppi l'iscrizione va effettuata tramite i numeri telefonici sopra citati o il giorno della manifestazione come sopra specificato. L'organizzazione, pur avendo cura della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone e cose, durante e dopo la manifestazione. **La polizza assicurativa da cui essa è assistita, è esclusivamente di responsabilità civile verso terzi. RESPONSABILE MANIFESTAZIONE: Amici del Melograno.**

*DAMMI IL 5: facciamo "rumore" insieme.*

*Un gesto che rimanda ai valori della fratellanza e della condivisione: ANFFAS esce dal guscio e lo fa con una marcia non competitiva rivolta a tutti: podisti, ragazzi, famiglie, pensionati. L'obiettivo non è arrivare primi, l'obiettivo è esserci. La disabilità riguarda tutti e tutti abbiamo il dovere di impegnarci per abbattere stereotipi e ostacoli. Il ricavato della manifestazione sarà destinato al **progetto Dopo di Noi con Noi di ANFFAS**. Cammina insieme a noi per regalare una casa, una famiglia a chi ha bisogno di essere guidato lungo la strada. Aiutaci a oltrepassare i muri dell'indifferenza e ad affrontare le difficoltà con il sorriso. **Riconosciamoci comunità: diamoci il 5! – C.F. 03428590966***

## Si ringrazia per le donazioni offerte

Assessorato Sport e Cultura e Assessorato Istruzione *Abbiategrasso* - Avis *Abbiategrasso* – Bennati *Cassinetta di Lugagnano* - 4F For Friends *Abbiategrasso* - Panificio Foi *Abbiategrasso* - Recalcati Gomme *Abbiategrasso*  
Riseria Tarantola *Albairate* - Salumeria Sesia *Morimondo* - Utensilfer Galbiati *Abbiategrasso*



S.S. 494 Vigevanese Km. 17 + 900 - 20081 Abbiategrasso (MI)  
Tel. +39 02 9462732 - Fax +39 02 9466257  
e-mail: info@gorlautensili.it - web: www.gorlautensili.it



Il presente volantino può essere esposto nei locali pubblici di Abbiategrasso, luogo di svolgimento della manifestazione, pertanto l'eventuale ritrovamento degli stessi in altri luoghi è da considerarsi puramente casuale e non predisposto da codesta organizzazione